

何歳になってもおしゃれはしたい

若い人は化粧をしておしゃれをして外出すると楽しい気持ちになりますよね？これは若い人に限らず高齢者の方でも同じで、誰しも、おしゃれをすると気持ちが前向きになるものです。おしゃれは、自信や満足感を高める効果があるため、気持ちが一気に若返るそうです。気持ちの若返りは、脳を活性化させるため、老化防止にととても良いと言われています。



ファッションで人は変わる

おしゃれをしている人は若く見えます。それは、人に見られているということ意識していて、その意識が緊張感を持たせ、その緊張感がシャキッとした振る舞いにつながります。しかし、おしゃれに無関心でいると、人に見られているということ意識せず、メリハリがなく、姿勢も悪くなり、気力も衰え、老けて見えます。また、出かける用事があれば服を着替える、という人と、とりあえず朝起きたらおしゃれする、という人では行動力が違ってきます。普段、身だしなみを整えていない人は、多少の用事では外出したくなくなり、いつもおしゃれしている人は、用がなくてもお出かけしたくなります。いつも人に見られているという意識を持つことは大切です。



裏面は、おしゃれで気持ちを前向きに!!

おしゃれで気持ちを前向きに

おしゃれをすると気持ちが前向きになり、生活が活発的になります。

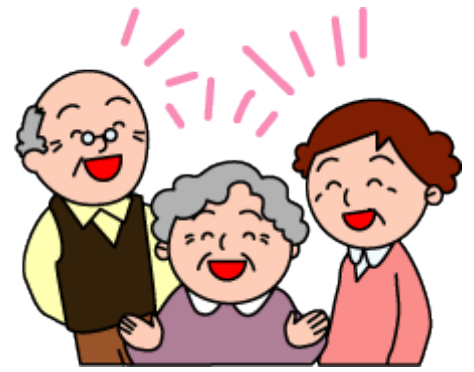
○おしゃれをすると対人関係における積極性が高くなります。

○おしゃれをするほど自尊感情が安定し、抑うつが低くなります。

○「誰かに見てもらいたい」という欲求が募り、人への関心が強まります。

○おしゃれをすることで、他者に向ける意識も高まってきます。

○おしゃれに気を配れば、生活に「はりあい」を持たせます。



このように、自分をキレイに見せようと、化粧して素敵な洋服を着ると心がウキウキしてきます。心が豊かになれば、表情や動作の豊かさにも繋がってきます。また おしゃれをするとき、おしゃれをしてでかける場所があるとき、普段と違った前向きな気持ちになります。こうした気持ちの高ぶりは、若い世代だけでなく高齢者にもあてはまります。日常生活での目標が見失われがちな高齢者にとって、おしゃれに対する意識を持ち続ける事は大切なことです。

買い物かごが載せれる テイコブリトルワゴン

大好評!!



業界初!!

大容量ワゴンタイプ歩行者!!
カゴのせ機能付きで便利!!

組み立て寸法 : 幅 495×奥行 600×高さ 670~910mm
折りたたみ寸法 : 幅 495×奥行 600×高さ 670~910mm
ボックス寸法 : 幅 : 495×奥行 600×高さ 670~910mm
重 量 : 約 7kg

通常の
1ヶ月レンタル代 **3500 円**

介護保険での
1ヶ月レンタル代 **350 円**

歩行器5日お試しできます。



ヘルシーワンライト コンパル テイコブリトル

いろんな歩行器お試しできますので
スタッフまでお問い合わせください

福祉用具レンタル・住宅改修の

武美屋

大阪市住吉区苅田 5-13-23
TEL-6697-3398 FAX-6697-3498